

# SOMMERFERIEN 2024

## NEUE JAHNTURNHALLE

Die Übungsstunden finden in der  
Neuen Jahnturnhalle statt.



Tag / Zeit	Programm	Halle	Verantwortliche/r
So., 14.7.			
10.00-12.00	Tischtennis	A, B	Peter Sichevic
Mo., 15.7.			
09.00-10.00	Querbeet	G	Elke Hörr
10.00-11.00	REHA LongCovid	A, B	Matthias Engel
11.00-12.00	REHA Lungensport	A, B	Matthias Engel
18.00-22.00	Badminton	A, B	Patrick Dillmann
19.00-20.00	Querbeet	G	Elke Hörr
20.00-21.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
Di., 16.7.			
08.30-09.45	Yoga	G	Claudia Wenzel
10.00-11.15	Yoga	G	Claudia Wenzel
15.15-16.00	Eltern-Kindturnen	A, B	Matthias Engel
16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik	A, B	Matthias Engel
17.00-18.00	Zirkus	A, B	Matthias Engel
18.00-19.30	Sommer-Fit	G	Tanja Hauzeneder
18.00-22.00	Volleyball	A, B	M.Spuck, U.Müller
19.30-20.30	Dienstagsfit	G	Marlies Müller
Mi., 17.7.			
09.15-10.15	Fitmix	A,B	Marlies Müller
10.40-11.40	Walking Treffen: N. JTH.		Matthias Engel
12.00-13.00	REHA Lungensport	A, B	Matthias Engel

14.15-15.45	Geräteparcours	A, B	Matthias Engel
15.45-16.30	Eltern-Kindturnen	A, B	Matthias Engel
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik	G	Marlies Müller
18.30-20.00	BaYoPi	A, B	Natalie Zalutska
Do., 18.7.			
09.20-10.50	Yoga	G	Beate Keth
19.00-22.00	Tischtennis	A, B	Harald Nikulski
Fr., 19.7.			
09.00-10.00	Fit und Stabil	A, B	Elke Hörr
10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	A, B	Matthias Engel
14.15-15.45	Geräte-Fitnesstraining	Ruderclub	Anette Haaß
11.30-12.30	REHA Lungensport	A, B	Matthias Engel
15.30-16.15	REHA Orthopädie	A, B	Roland Scherer
18.00-19.00	Sommerfit	A, B	Tanja Hauzeneder
18.30-20.00	BaYoPi	G	Natalie Zalutska
19.00-22.00	Badminton	B,(A)	Jasmin Ihrcke
Sa., 20.7.			
10.00-14.00	Balllett	G	Natalie Zalutska
So., 21.7.			
10.00-12.00	Tischtennis	A,B	Peter Sichevic
Mo., 22.7.			
09.00-10.00	Querbeet	G	Elke Hörr
10.00-11.00	REHA LongCovid	A,B	Matthias Engel
11.00-12.00	REHA Lungensport	A,B	Matthias Engel
14.00-16.00	Sommer-Olympiade	A,B	Matthias Engel
18.00-22.00	Badminton	A,B	Patrick Dillmann
19.00-20.00	Querbeet	G	Elke Hörr

20.00-21.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
Di., 23.7.			
08.30-09.45	Yoga	G	Brigitte Messemer
10.00-11.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
14.00-16.00	Single Tanz-Treff	G	Annette Torp
15.15-16.00	Eltern-Kindturnen	A,B	Matthias Engel
16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik	A,B	Matthias Engel
17.00-18.00	Zirkus	A,B	Matthias Engel
18.00-19.30	Sommer-Fit	G	Tanja Hauzeneder
18.00-22.00	Volleyball	A,B	M.Spuck, U.Müller
19.30-20.30	Dienstagsfit	G	Marlies Müller
Mi., 24.7.			
09.15-10.15	Fitmix	A,B	Marlies Müller
10.40-11.40	Walking, Treffen: N. JTH.		Matthias Engel
12.00-13.00	REHA Lungensport	A,B	Matthias Engel
14.00-15.45	Mini-Sportabzeichen	A,B	Matthias Engel
15.00-16.00	Tänze im Sitzen		Annette Torp
15.45-16.30	Eltern-Kindturnen	A,B	Matthias Engel
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik		Marlies Müller
18.30-20.00	BaYoPi	A,B	Natalie Zalutska
Do., 25.7.			
09.20-10.50	Yoga	G	Beate Keth
19.00-22.00	Tischtennis	A,B	Harald Nikulski
Fr.	26.7. Hallen A und B gesperrt		
09.00-10.00	Fit und Stabil	G	Elke Hörr
10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	G	Matthias Engel

14.15-15.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Anette Haaß
11.30-12.30	REHA Lungensport	G	Matthias Engel
15.30-16.15	REHA Orthopädie	G	Roland Scherer
18.00-19.00	Sommerfit	G	Tanja Hauzeneder
Sa.,	27.7. Hallen A und B gesperrt		
So.,	28.7.		
10.00-12.00	Tischtennis	A,B	Peter Sichevic
14.00-17.00	Workshop Badminton	A,B	Patrick Dillmann
Mo.,	29.7.		
09.00-10.00	Querbeet	G	Elke Hörr
18.00-22.00	Badminton	A,B	Patrick/Jasmin/Verband
19.00-20.00	Querbeet	G	Elke Hörr
20.00-21.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
Di.,	30.7.		
08.30-09.45	Yoga	G	Brigitte Messemer
10.00-11.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
14.00-16.00	Single Tanz-Treff	G	Annette Torp
18.00-19.30	Sommer-Fit	G	Tanja Hauzeneder
18.00-22.00	Volleyball	A,B	M.Spuck, U.Müller
19.30-20.30	Dienstagsfit	G	Marlies Müller
Mi.,	31.7.		
09.15-10.15	Fitmix	A,B	Marlies Müller
15.00-16.00	Tänze im Sitzen	G	Annette Torp
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik	G	Marlies Müller
Do.,	1.8.		
09.20-10.50	Yoga	G	Beate Keth
19.00-22.00	Tischtennis	A,B	Harald Nikulski

Fr.,	2.8.		
09.00-10.00	Fit und Stabil	A,B	Elke Hörr
14.15-15.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Anette Haaß
15.30-16.15	REHA Orthopädie	A,B	Roland Scherer
18.00-19.00	Sommerfit	A,B	Tanja Hauzeneder
18.30-20.00	BaYoPi	G	Natalie Zalutska
19.00-22.00	Badminton	B, (A)	Jasmin Ihrcke
Sa.,	3.8.		
10.00-14.00	Ballett	G	Natalie Zalutska
So.,	4.8.		
10.00-12.00	Tischtennis	A,B	Peter Sichevic
Mo.,	5.8.		
09.00-10.00	Querbeet	G	Elke Hörr
09.00-10.00	Fit in die Woche	A,B	Klaudia Gogolew
10.15-11.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Klaudia Gogolew
16.00-19.00	Ballett	G	Natalie Zalutska
18.00-22.00	Badminton	A,B	Patrick, Jasmin, Verband
19.00-20.00	Querbeet	G	Elke Hörr
20.00-21.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
Di.,	6.8.		
08.30-09.45	Yoga	G	Brigitte Messemer
09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik	A	Klaudia Gogolew
10.00-11.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	A	Klaudia Gogolew
10.00-14.00	RSG	B, (A)	Zofia Domagalski
14.00-16.00	Single Tanz-Treff	G	Annette Torp
18.00-19.30	Sommer-Fit	G	Tanja Hauzeneder

18.00-22.00	Volleyball	A,B	M.Spuck, U.Müller
19.30-20.30	Dienstagsfit		Marlies Müller
Mi.,	7.8.		
09.15-10.15	Fitmix	G	Marlies Müller
09.45-10.30	Eltern-Kindturnen	A	Klaudia Gogolew
10.00-14.00	RSG	B, (A)	Zofia Domagalski
10.30-11.30	Oldie-Fit	A	Klaudia Gogolew
15.00-16.00	Tänze im Sitzen	G	Annette Torp
16.30-19.30	Ballett	G	Natalie Zalutska
18.30-20.00	BaYoPi	A	Natalie Zalutska
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik	B, (A)	Marlies Müller
Do.,	8.8.		
10.00-14.00	RSG	A,B	Zofia Domagalski
14.00-15.00	Kindertanz	A,B	Klaudia Gogolew
15.00-16.00	REHA Orthopädie	A,B	Klaudia Gogolew
19.00-22.00	Tischtennis	A,B	Harald Nikulski
Fr.,	9.8.		
09.00-10.00	Fit und Stabil	A,B	Elke Hörr
10.00-14.00	RSG	A,B	Zofia Domagalski
14.15-15.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Anette Haaß
16.30-19.30	Ballett	G	Natalie Zalutska
18.00-19.00	Sommerfit	A,B	Tanja Hauzeneder
18.30-20.00	BaYoPi	G	Natalie Zalutska
19.00-20.00	Badminton	B, (A)	Jasmi Ihrcke
Sa.,	10.8.		
10.00-14.00	RSG	A,B	Zofia Domagalski

So.,	11.8.		
10.00-12.00	Tischtennis	A,B	Peter Sichevic
Mo.,	12.8.		
09.00-10.00	Querbeet	G	Elke Hörr
09.00-10.00	Fit in die Woche	A,B	Klaudia Gogolew
10.00-14.00	RSG	A,B	Zofia Domagalski
10.15-11.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Klaudia Gogolew
16.00-19.00	Ballett	G	Natalie Zalutska
18.00-22.00	Badminton	A,B	Patrick, Jasmin, Verband
19.00-20.00	Querbeet	G	Elke Hörr
20.00-21.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
Di.,	13.8.		
08.30-09.45	Yoga	G	Brigitte Messemer
09.00-10.00	Wirbelsäulengymnastik	A,B	Klaudia Gogolew
10.00-11.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
10.00-14.00	RSG	B, (A)	Zofia Domagalski
10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	A	Klaudia Gogolew
14.00-16.00	Single Tanz-Treff	G	Annette Torp
15.15-16.00	Eltern-Kindturnen	A,B	Matthias Engel
16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik	A,B	Matthias Engel
17.00-18.00	Zirkus	A,B	Matthias Engel
18.00-19.30	Sommer-Fit	G	Tanja Hauzeneder
18.00-22.00	Volleyball	A,B	M.Spuck, U.Müller
19.30-20.30	Dienstagfit	G	Marlies Müller
Mi.,	14.8.		
09.15-10.15	Fitmix	G	Marlies Müller
09.45-10.30	Eltern-Kindturnen	A	Klaudia Gogolew

10.00-14.00	RSG	B, (A)	Zofia Domagalski
10.30-11.30	Oldie-Fit	A	Klaudia Gogolew
15.00-16.00	Tänze im Sitzen	G	Annette Torp
16.30-19.30	Ballett	G	Natalie Zalutska
18.30-20.00	BaYoPi	A	Natalie Zalutska
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik	B	Marlies Müller
Do.,	15.8. Hallen A und B gesperrt		
14.00-15.00	Kindertanz	G	Klaudia Gogolew
15.00-15.45	REHA Orthopädie	G	Klaudia Gogolew
16.30-19.30	Ballett	G	Natalie Zalutska
Fr.,	16.8. Hallen A, B und G gesperrt		
09.00-10.00	Fit und Stabil	Jahnwiese	Elke Hörr
18.00-19.00	Sommerfit	Jahnwiese	Tanja Hauzeneder
14.15-15.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Anette Haaß
Sa.,	17.8.		
10.00-14.00	RSG	A,B	Zofia Domagalski
So.,	18.8.		
10.00-12.00	Tischtennis	A,B	Peter Sichevic
Mo.,	19.8.		
08.00-16.30	ZIRKUS-CAMP	A,B	Judith/Team
09.00-10.00	Querbeet	G	Elke Hörr
18.00-22.00	Badminton	A,B	Patrick Dillmann
19.00-20.00	Querbeet	G	Elke Hörr
20.00-21.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
Di.,	20.8.		
08.00-16.30	ZIRKUS-CAMP	A,B	Judith/Team
08.30-09.45	Yoga	G	Brigitte Messemer

10.00-11.15	Yoga	G	Brigitte Messemer
14.00-16.00	Single Tanz-Treff	G	Annette Torp
18.00-19.30	Sommer-Fit	G	Tanja Hauzeneder
18.00-22.00	Volleyball	A,B	M.Spuck, U.Müller
19.30-20.30	Dienstagfit	G	Marlies Müller
Mi.,	21.8.		
08.00-16.30	ZIRKUS-CAMP	A,B	Judith/Team
09.15-10.15	Fitmix	G	Marlies Müller
15.00-16.00	Tänze im Sitzen	G	Annette Torp
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik	A,B	Marlies Müller
Do.,	22.8.		
08.00-16.30	ZIRKUS-CAMP	A,B	Judith/Team
19.00-22.00	Tischtennis	A,B	Harald Nikulski
Fr.,	23.8.		
09.00-10.00	Fit und Stabil	A,B	Elke Hörr
14.15-15.45	Geräte-Fitnessstraining	Ruderclub	Anette Haaß
08.00-18.00	ZIRKUS-CAMP	A,B	Judith/Team
18.00-19.00	Sommerfit	A,B	Tanja Hauzeneder
19.00-22.00	Badminton	A,B	Jasmin Ihrcke
So.,	25.8.		
10.00-12.00	Tischtennis	A,B	Peter Sichevic

## TURNGEMEINDE 1846 WORMS E.V.

Neue Jahnturnhalle auf der Jahnwiese  
Philosophenstr. 12, 67547 Worms

Zufahrt über Parkplatz Ecke Ludwig-/Philosophenstr.

[www.tgworms.de](http://www.tgworms.de)

[info@tgworms.de](mailto:info@tgworms.de) Tel. 06241 25717