



Sport- und Gesundheitsangebote für jedes Alter

*gültig ab 01.05.2022
- Frühjahr / Sommer 2022 -*

Unsere Auszeichnungen:



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND



Sport- und Gesundheitsangebote der Turngemeinde 1846 Worms e.V.

In dieser Broschüre finden Sie das komplette Angebot der
Turngemeinde 1846 Worms e.V.

Falls Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an die
TGW-Geschäftsstelle, Philosophenstraße 12, 67547 Worms
in der „Neuen Jahnturnhalle“ auf der Jahnwiese.

Öffnungszeiten TGW-Geschäftsstelle:

**Dienstags von 16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstags von 16:00 - 18:00 Uhr
Telefon 0 62 41 / 2 57 17**

Die Geschäftsstelle ist auch am Montag, Mittwoch und Freitag
am Vormittag telefonisch erreichbar.

Falls Sie Fragen zu einer bestimmten Abteilung haben,
wenden Sie sich gerne auch an die Abteilungsvorsitzende/n,
deren/dessen Kontaktdaten Sie auf
Seite 13 im Übungsplan finden.

Besuchen Sie uns auch im Internet!

www.tgworms.de

Sport und Spass in der TGW

Angebote:

- Badminton
- Ballett
- Baseball
- Basketball
- Boxen / Kickboxen
- Ballett-Yoga-Pilates-Concept
- Eissport
- Fechten
- Leichtathletik
- Lungensport
- Reha-Sport:
Herzsport
Lungensport
Orthopädischer Rehasport
Sport in der Kresbnachsorge
- Tanzen
- Tischtennis
- Volleyball
- Walking / Nordic Walking
- Wandern
- Wassergymnastik
- Zirkus

Turnen:

- Akrobatik
- Damengymnastik
- Fit-Mix
- Fitness Workout
- Gymnastik (gemischt)
- Herrngymnastik/Fitness
- Oldie-Fit
- Power-Gymnastik
- Seniorensport (Oldie-Fit, Tänze im Sitzen, Gymnastik, Wanderungen, Wassergymnastik)
- Step-Aerobic
- Step and Tone/Fit ins Wochenende
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Fit-Boxing/BoXlates
- Dance Fitness/Aerobic Dance Workout

- Eltern-Kindturnen
- Kinderturnen
- Fit-Kids, Ball-Kids
- Parcours
- Gerätturnen
- Rhythmische Sportgymnastik

GYMWELT 


Kinderturnen 
TURNEN
DEUTSCHER TURNER-BUND 

Präventionskurse: Informationen bei der Geschäftsstelle

Angebote mit 10er-Karte:

- Fit-Mix
- Fitness Workout
- Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik
- Oldie-Fit
- Orientalischer Tanz
- Rollatorsport
- Step-Aerobic
- Step and Tone
- Walking
- Wassergymnastik
- Yoga

Inhaltsverzeichnis

Angebot	Seite
Eltern-Kindturnen	5
Kinderturnen	5
Fit-Kids / Ball-Kids	5
Parcours	5
Zirkus & Akrobatik	5
Gerättturnen / Leistungsturnen	6
Rhythmische Sportgymnastik	6
Damen-/Herrengymnastik / Fitnessstraining (getrennt und gemischt)	6, 7
Step-Aerobic/Yoga/Step and Tone/Fit-Boxing/Dance Fitness	7
Seniorenangebote / Wandern / Wassergymnastik/ Rollatorsport	8
Reha-Sport	8
Badminton	8
Ballett	9
Ballett-Yoga-Pilates-Concept	9
Baseball	9
Basketball	9, 10
Boxen / Kickboxen	10
Eissport	10
Fechten	11
Leichtathletik	11
Tanzen	11
Tischtennis	12
Volleyball	12
Walking / Nordic Walking	12
Kontaktaten der Abteilungsvorsitzenden	13
Übungs- & Sportstätten	14



Eltern-Kindturnen



Montag	16:15 - 17:00	Kinder ab 1 ½ Jahre Gruppe 1	B. Röhrig	Staudingerschule
Montag	17:15 - 18:00	Kinder ab 1 ½ Jahre Gruppe 2	B. Röhrig	Staudingerschule
Dienstag	15:15 - 16:00	Kinder ab 1 ½ 3 Jahre	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	09:45 - 10:30	Kinder ab 1 ½ 3 Jahre	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:45 - 16:30	Kinder ab 1 ½ 3 Jahre	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Kinderturnen

Montag	17:00 - 17:45	Kinder 3 - 5 Jahre	U. Karlin / C. Gispert / J. Lebeda	Staudingerschule
Mittwoch	14:15 - 15:00	Kinder 5 - 6 Jahre	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 - 15:45	Kinder 3 - 4 Jahre	B- Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Fit-Kids, Ball-Kids ab 6 Jahre

Montag	17:45 - 18:45	Fit-Kids ab 6 Jahre	B. Röhrig	Staudingerschule
Freitag	17:00 - 18:00	Sport und Spiel	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle



Parcours ab 10 Jahre

Mittwoch	17:15 - 18:15	Parcours	B. Röhrig	Eleonorengymnasium
----------	---------------	----------	-----------	--------------------

Zirkus & Akrobatik / Einrad

Gemischte Gruppen (Jungen und Mädchen)

Dienstag	17:30 - 18:30	Zirkus ab 1. Schuljahr	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	17:00 - 18:00	Zirkus, Einrad (Anfänger ab 8 J.)	J. Straub	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	18:00 - 19:00	Zirkus, Einrad (Fortgeschrittene)	J. Straub	Neue Jahnturnhalle





Gerätturnen / Leistungsturnen

Mädchen: Allgemeines Gerätturnen / Wettkampfturnen:

Montag	17:45 - 18:45	Gerätturnen ab 6 Jahre - Anfänger -	U. Karlin / C. Gispert / J. Lebeda	Staudingerschule
Dienstag	16:30 - 18:00	Mädchen ab 1. Schuljahr	A. Winkler	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:00 - 18:00	Mädchen 6 - 9 Jahre u. Anfänger 14-tägig (z. Zt. Aufnahmestopp)	E. Geier	Findet z. Zt. Nicht statt!
Mittwoch	17:30 - 19:30	Mädchen Fortgeschrittene Aufnahmestopp	M. Karlin	Neue Jahnturnhalle
Freitag	17:00 - 18:30	Mädchen (nach Leistungstest)	M. Karlin	BIZ West

Jungen: Allgemeines Gerätturnen /Wettkampfturnen:

Donnerstag	17:50 - 19:00	Gerätturnen Jungen	U. Karlin/ Patermann	BIZ Halle 9, Umkl. 18
Freitag	17:30 - 19:00	Jungen Leistungsturnen	U. Karlin	BIZ Halle 7, Umkl. 17



Rhythmische Sportgymnastik Sonderbeitrag

Montag	14:00 - 16:00	Nachwuchsgruppe ab 5 Jahre	Z. Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Montag	16:00 - 18:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	15:00 - 18:00	Leistungsgruppe	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Freitag	13:30 - 15:00	Nachwuchsgruppe ab 5 Jahre		Neue Jahnturnhalle
Freitag	15:00 - 18:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle
Samstag	10:00 - 14:00	Leistungsgruppe		Neue Jahnturnhalle



Damengymnastik / Fitnessstraining

GYMWELT

Montag	09:00 - 10:00	Fit in die Woche	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Montag	20:00 - 21:00	Gymnastik	Z. Domagalski	Staudingerschule
Dienstag	19:30 - 20:30	Power-Gymnastik	M. Müller	Eleonorengymnasium
Mittwoch	17:30 - 18:30	Sitzgymnastik	Z. Domagalski	Eleonorengymnasium
Mittwoch	18:50 - 19:50	Seniorengymnastik	Z. Domagalski	Eleonorengymnasium
Mittwoch	19:30 - 20:30	Gymnastik	G. Kugel	Geschw.-Scholl-Schule

Herren-Fitnessstraining

GYMWELT

Dienstag	18:00 - 19:30	Fitness-Training ab 40 Jahre	R. Kress	Box-Gym
Donnerstag	20:00 - 22:00	Senioren-Fitnessstraining	K. Schröter	Eleonorengymnasium
Freitag	19:00 - 21:30	Fitness-Training ab 50 Jahre	M. Eichfelder	Ernst-Ludwig-Schule



Gymnastik / Fitnessstraining Gemischte Gruppen

GYMWELT 

Montag	09:00 - 10:00	Fit in die Woche	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Montag	14:15 - 15:45	Fitness-Training (an Geräten)	B. Röhrig	Kraftraum Ruderclub
Montag	19:00 - 20:00	Fitness Workout	T. Coradill	Findet z. Zt. Nicht statt!
Dienstag	09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10:00 - 11:00	Wirbelsäulengymnastik	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	11:00 - 12:00	Core & Stability	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	16:30 - 17:30	Wirbelsäulengymnastik	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	09:15 - 10:15	Fit-Mix	M. Müller	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	10:30 - 11:30	Oldie-Fit	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	18:30 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik	M. Müller	Eleonorengymnasium
Mittwoch	18:00 - 19:30	Sportabzeichengruppe „Mittwochs immer - Sommer	A. Haaß / K. Ohnesorg	Jahnwiese
Freitag	10:00 - 11:00	Wirbelsäulengymnastik	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Freitag	14:15 - 15:45	Fitness-Training (an Geräten)	B. Röhrig	Kraftraum Ruderclub



Step-Aerobic / Yoga / Step and Tone / Fit-Boxing / Dance Fitness



Montag	20:00 - 21:15	Yoga	B. Messemer	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	08:30 - 09:45	Yoga	B. Messemer	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	10:00 - 11:15	Yoga	B. Messemer	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	18:00 - 19:00	Step-Aerobic	T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:00 - 19:30	Langhantel-Workout	T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle
Dienstag	19:00 - 20:00	BoXlates / Tabata	N. Jäger	Findet z. Zt. Nicht statt!
Mittwoch	19:30 - 20:30	Dance-Aerobic	N. Jäger	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	09:20 - 10:50	Yoga	B. Keth	Neue Jahnturnhalle
Freitag	09:00 - 10:00	Yogilates	B. Messemer /	Neue Jahnturnhalle
Freitag	18:00 - 19:00	Fit ins Wochenende	T. Hauzeneder	Neue Jahnturnhalle



Seniorenangebote / Wandern

Dienstag	17:45- 18:30	Wassergymnastik (mit 10er-Karte)	Z. Domagalski	Heinrich-Völker-Bad
Mittwoch	10:30 - 11:30	Oldie-Fit	K. Gogolew	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	15:00 - 16:00	Tänze im Sitzen	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch		Wanderung	S. Fröhlich / E. Biegler	Jeden 2. Mittwoch im Monat
Donnerstag	14:00 - 15:00	Rollator-Fit	M. Blockus/ Z. Domagalski	Neue Jahnturnhalle
Donnerstag	18:30 - 20:00	Behindertensport	Z. Domagalski	Pestalozzischule

REHA-Sport - mit ärztlicher Verordnung (Rezept)



Herzsport



Montag	19:00 - 20:30	Herzsport	B. Röhrig	BIZ
Freitag	19:00 - 20:30	Herzsport (nach Voranmeldung)	B. Röhrig	BIZ

Lungensport

Mittwoch	12:00 - 13:00	Lungensport	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
Freitag	11:30 - 12:30	Lungensport	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle

Orthopädische Reha

Freitag	16:00 - 16:45	Orthopädischer Reha-Sport	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
---------	---------------	---------------------------	-----------	--------------------

Sport in der Krebsnachsorge

Dienstag	18:30 - 19:30	Sport Krebsnachsorge (nach Voranmeldung)	B. Röhrig	Neue Jahnturnhalle
----------	---------------	---	-----------	--------------------



Badminton

Montag	18:00 - 19:15	Training Kinder (5 - 12 Jahre)	J. Ihrcke	BIZ West 1-3
Montag	19:15- 20:30	Training Erwachsene	J. Ihrcke	BIZ West 1-2
Montag	20:00 - 22:00	Freies Spiel Erwachsene	J. Ihrcke	BIZ West 1-2
Freitag	18:00 - 19:15	Training Kinder (5 - 12 Jahre)	W. Knaub	BIZ West 1-3
Freitag	19:15 - 20:30	Training Erwachsene	W. Knaub	BIZ West 1-2
Freitag	20:00 - 22:00	Freies Spiel Erwachsene	W. Knaub	BIZ West 1-2



Ballett

Sonderbeitrag

Montag	17:00 - 18:30	Anfänger ab 5 Jahre	N. Zalutska	Neue Jahnturnhalle
Montag	18:30 - 19:30	Choreographie		
Mittwoch	16:30 - 18:30	Exercise		
Mittwoch	18:30 - 19:20	Choreographie		
Donnerstag	16:30 - 18:30	Fortgeschrittene ab 8/9 Jahre		
Donnerstag	18:30 - 20:00	Body Ballett für Erwachsene (nach Vereinbarung)		
Freitag	16:30 - 18:00	Exercise Fortgeschrittene		
Freitag	18:30 - 19:30	Choreographie		
Samstag	10:30 - 13:30	Choreographie (nach Vereinbarung)		



Ballett-Yoga-Pilates-Concept

Sonderbeitrag

Montag	18:30 - 20:00	Ba-Yo-Pi-Concept	N. Zalutska	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	18:10 - 19:30	Ba-Yo-Pi-Concept		
Freitag	18:10 - 19:40	Ba-Yo-Pi-Concept		



Baseball

Sommerhalbjahr (01.04. - 30.09.)

Dienstag	17:00 - 19:00	Herren	J. Sonnenberg	Bürgerweide
Donnerstag	17:00 - 19:00	Herren	J. Sonnenberg	Bürgerweide



Basketball

Damen	Mittwoch	19.30 - 21.00	L. Muth	BIZ
	Freitag	19:30 - 21:00	L. Muth	Nibelungenschule
Herren 1	Dienstag	20:00 - 22:00	S. Cäsar	Nibelungenschule
	Mittwoch	19:30 - 21:00	S. Cäsar	BIZ
Herren 2	siehe U18m			
AH	Donnerstag	20:00 - 21:30	F. Steinhauer	BIZ West 2
U18 m Jg. 04/05	Dienstag	18:00 - 20:00	T. Weiland	Nibelungenschule
	Freitag	20:00 - 21:30	T. Weiland	BIZ
U16 m Jg. 06/07	Dienstag	18:00 - 19:30	T. Geiger	Nibelungenschule
	Freitag	17:00 - 18:30	T. Geiger	BIZ
U16 w Jg. 06/07	Mittwoch	18:00 - 19:30	L. Muth/ N. Wenderholm	BIZ
	Freitag	18:00 - 19:30	L. Muth/ N. Wenderholm	Nibelungenschule

U14 m Jg. 08/09	Dienstag	18:30 - 20:00	H. Müller/ F. Sorescu	BIZ
	Freitag	18:30 - 20:00	H. Müller/ F. Soresu	BIZ
U14 w Jg. 08/09	Mittwoch	18:00 - 19:30	F. Klamm/M. Putz	BIZ
	Freitag	18:00 - 19:30	F. Klamm/M. Putz	Nibelungenschule
U12 w Jg. 10/11	siehe U14 w		M. Putz	
U12 m Jg. 10/11	Mittwoch	18:00 - 19:30	D. Gümüs / M. Balcioglu	BIZ
	Freitag	17:00 - 18:30	D. Gümüs / M. Balcioglu	BIZ



Boxen / Kickboxen



Montag	16:30 - 18:00	Kinderboxen 6 - 12 Jahre	E. Finelli / J. Finelli	BOX - GYM
Montag	18:00 - 20:00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger	<u>Trainerteam:</u> Ö. Patir, C. Patir E. Finelli, J. Finelli, M. Wiens	
Mittwoch	18:00 - 20:00	Sparring nur Wettkämpfer		
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugend, Männer, Frauen Anfänger		
Freitag	18:00 - 20:00	Jugend, Männer, Frauen		
Samstag	Nach Absprache			
Dienstag	18:00 - 19:30	Fitnessstraining für Männer ab 40 Jahre	R. Kress	
Dienstag	20:00 - 22:00	Kickboxen	Luttringer / M. Uhrig	
Donnerstag	20:00 - 22:00	Kickboxen	Luttringer / M. Uhrig	



Eissport Sonderbeitrag

Eissporttraining, Kunstlaufen und Eistanzen:

Freitag	17:00 - 18:00	Kondition und Beweglichkeit	V. Lorat	
---------	---------------	-----------------------------	----------	--

vor der Eishalle Icehouse in Eppelheim im Freien
erforderlich: dem Wetter angemessene Sportkleidung und Lauf- oder Turnschuhe
wenn vorhanden, bitte eine Gymnastikmatte und ein Springseil mitbringen.

Eishalle Icehouse Eppelheim
Rudolf-Diesel-Str. 20
69214 Eppelheim



Fechten

Sonderbeitrag

Montag	18:00 - 20:00	Jugend, Damen, Herren	G. Ecsödi	Neue Jahnturnhalle
Mittwoch	17:00 - 18:50	Jugend	E. Iliescu	Staudingerschule
Mittwoch	19:40 - 21:30	Damen und Herren	E. Iliescu/ K. Kaiser	Neue Jahnturnhalle
1. Samstag im Monat	13:00 - 15:00	Jugend, Damen, Herren	G. Ecsödi	Neue Jahnturnhalle



Leichtathletik

Winterhalbjahr (Ende Herbstferien bis Ende Osterferien)



Donnerstag	17:30 - 18:30	Schülerinnen/Schüler W/M U10 2013 und jünger	S. Bloedorn / A. Lembach	Eleonorengymnasium
------------	---------------	---	-----------------------------	--------------------

Dienstag	17:30 - 19:00	Schülerinnen/Schüler W/M U12 2013 und jünger	A. El Messaoudi	BIZ-Außenanlage / Halle
----------	---------------	---	-----------------	----------------------------

Donnerstag	17:30-19:00	Schülerinnen/Schüler W/M U12 2011/2012	El Messaoudi	BIZ-Außenanlage / Halle
------------	-------------	---	--------------	----------------------------

Dienstag	17:30 - 19:30	Schülerinnen/Schüler W/M U14/U16 2006-2010	K. Keller	BIZ-Außenanlage / Halle
----------	---------------	---	-----------	----------------------------

Donnerstag	17:30 - 19:00	Schülerinnen/Schüler W/M U14/U16 2006-2010	K. Keller / S. Lange	BIZ-Außenanlage / Halle
------------	---------------	---	-------------------------	----------------------------

Freitag	Nach Absprache	Schülerinnen/Schüler W/M U14/U16 2006-2010	K. Keller	BIZ Außenanlage / Halle
---------	-------------------	---	-----------	----------------------------

Montag	18:00 - 20:00	Jugendliche M/W U18 und älter	F. Weiland	Jahnwiese
--------	---------------	-------------------------------	------------	-----------

Dienstag	17:30 - 19:30	Jugendliche W/M U18 und älter	F. Weiland	BIZ-Außenanlage / Halle
----------	---------------	-------------------------------	------------	----------------------------

Donnerstag	18:00-20:00	Jugendliche W/M U18 und älter	F. Weiland	Jahnwiese
------------	-------------	-------------------------------	------------	-----------

Freitag	18:00-20:00	Jugendliche W/M U18 und älter	F. Weiland	Jahnwiese
---------	-------------	-------------------------------	------------	-----------

Montag	18:30-20:30	W/M U18 - U20, Frauen/Männer	F. Töngi	Jahnwiese
--------	-------------	------------------------------	----------	-----------

Donnerstag	18:30-20:30	W/M U18 - U20, Frauen/Männer	F. Töngi	Eleonorengymnasium
------------	-------------	------------------------------	----------	--------------------

Mittwoch	19:30-21:00	Sportabzeichengruppe "Mittwochs immer"	A. Haaß / K. Ohnesorg	Jahnwiese/ Neue Jahnturnhalle
----------	-------------	---	--------------------------	----------------------------------



Tanzen

(z. T. Sonderbeitrag)

Montag	20:00 - 21:30	Paartanzen	B. + W. Kaller	Neue Jahnturnhalle
--------	---------------	------------	----------------	--------------------

Dienstag	14:15 - 16:15	Single Tanztreff für Frauen	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
----------	---------------	-----------------------------	---------	--------------------

Mittwoch	15:00 - 16:00	Tänze im Sitzen	A. Torp	Neue Jahnturnhalle
----------	---------------	-----------------	---------	--------------------

Donnerstag	10:00 - 11:30	Orientalischer Tanz	I. Jäger	Neue Jahnturnhalle
------------	---------------	---------------------	----------	--------------------



Tischtennis

Donnerstag	19:00 - 22:00	Damen, Herren	H. Nikulski	Neue Jahnturnhalle Halle A + B
Freitag	19:00 - 22:00	Damen, Herren,	H. Nikulski	Neue Jahnturnhalle Halle A + B
Sonntag	10:00 - 12:00	Damen, Herren	P. Sichevic	Neue Jahnturnhalle



Volleyball



Damen 1. Mannschaft Verbandsliga	Montag	19:00 - 21:00	M. Spuck	Nibelungenschule
	Donnerstag	19:00 - 21:00	M. Spuck	Nibelungenschule
Damen 2. Mannschaft Bezirksklasse	Montag	18:00 - 20:00	W. Scharfenberger / Kaluza	Nibelungenschule
	Donnerstag	18:00 - 20:00	W. Scharfenberger / Kaluza	Nibelungenschule
Mixed Hobby	Montag	20:00 - 22:00	S. Karlin	Diesterwegschule
Jugend m/w	Freitag	15:30 - 17:30	Scharfenberger/ S. Karlin	BIZ Halle 8 + 9, Umkl. 15 + 17

2 Beachvolleyballfelder auf der Jahnwiese (Saison April - Oktober)

Info: Stefan Karlin, Tel. 06241/76571
Michael Spuck, Tel. 06241/38277



Walking / Nordic Walking

Mittwoch	10:40 - 11:40	Walking / Nordic Walking	B. Röhrig	Treffpunkt: Jahnwiese
----------	---------------	--------------------------	-----------	-----------------------

Abteilungsvorsitzende

Geschäftsstelle	Christel Feierabend	Tel.: 06241/25717 info@tgworms.de
Badminton	Waldemar Knaub	Tel.: 0176/31427254 badminton@tgworms.de
Ballett	Manuela Martin	Tel.: 0176/78996426 ballett@tgworms.de
Baseball	Joachim Sonnenberg	Tel.: 06241/5066391 baseball@tgworms.de
Basketball	Sara Zimmermann	Tel.: 0176/23869561 basketball@tgworms.de
Behinderten- und Rehasport	Wolfgang Frey	Tel.: 06241/24253 behindertensport@tgworms.de
Boxen	Enrico Finelli	Tel.: 0151/14712979 boxen@tgworms.de
Eissport	Ingrid Bongibault-May	Tel.: 06247/477 eissport@tgworms.de
Fechten	Sandra Kaiser	Tel.: 06247/6527 fechten@tgworms.de
Leichtathletik	Kirsten Keller	Tel.: 06241/384482 leichtathletik@tgworms.de
Tanzen	Christel Feierabend	Tel.: 06241/55768 tanzen@tgworms.de
Tischtennis	Harald Nikulski	Tel.: 06241/27280 tischtennis@tgworms.de
Turnen	Ursula Karlin	Tel.: 06241/76571 turnen@tgworms.de
Volleyball	Stefan Karlin	Tel.: 06241/76571 volleyball@tgworms.de
Wandern	Slavka Fröhlich	Tel.: 06241/45674 wandern@tgworms.de



www.tgworms.de

Übungsstätten

<u>Neue Jahnturnhalle</u> - teilbare Sporthalle - Gymnastikraum	Philosophenstraße 12, 67547 Worms auf der Jahnwiese
<u>Jahnwiese</u> Sportplatz der TG Worms	Philosophenstraße 12, 67547 Worms
<u>Bildungszentrum (BIZ)</u> - BIZ West: Halle 1 - 3 - BIZ Süd: Halle 4 - 9	Von-Steuben-Straße 31, 67547 Worms
<u>BOX-BYM</u> Box- / Fitnessraum	Bensheimer Straße 51, 67547 Worms (neben Nikolaus-Doerr-Halle)
<u>Bürgerweide</u> Baseballplatz	Philosophenweg, 67547 Worms
<u>Eleonorengymnasium</u> - Turnhalle - Gymnastikhalle	Brucknerstraße 1, 67549 Worms
<u>Ernst-Ludwig-Schule</u> Turnhalle	Barbarossaplatz 1, 67547 Worms
<u>Pestalozzischule</u> Turnhalle	Bensheimer Straße 45, 67547 Worms
<u>Geschwister-Scholl-Schule</u> - Turnhalle - Lehrschwimmbecken	Elisabeth-Groß-Platz 1, 67547 Worms
<u>Mehrzweckhalle IGS/KGS Horchheim</u> - Dreifeld-Sporthalle - Mehrzweckhalle	Neubachstraße 57, 67551 Worms
<u>Nibelungen-Schule</u> 2-teilige Sporthalle	Karl-Hofmann-Anlage 2, 67547 Worms
<u>Staudingerschule</u> - Turnhalle - Gymnastikhalle	Eckenbertstraße 5, 67549 Worms
<u>Eissporthalle</u> Eishalle Icehouse	Rudolf-Diesel-Straße 20, 69214 Eppelheim

SPORT UND SPASS IN DER T G WORMS

Basketball Leichtathletik Badminton
Baseball Ballett Paartanz Single Tanztreff
 Orientalischer Tanz
Boxen Eissport Fechten Volleyball
Ballett Yoga Pilates-Concept Tischtennis
Zirkus / Akrobatik Sportabzeichengruppe
Herzsport Lungensport Orthopäd. Reha-Sport
Sport in der Krebsnachsorge
Eltern-Kindturnen Kinderturnen Ball Kids Parcours
Gerätturnen Rhythmische Sportgymnastik
BoXlates/Tabata Damengymnastik
Herrengymnastik Gymnastik (gemischt)
Step-Aerobic Step and Tone Power-Gymnastik
Fitness Workout Wirbelsäulengymnastik
Core & Stability Yoga
Walking/Nordic Walking
Senioren-sport: Oldie-Fit, Rollatorsport, Gymnastik,
Tänze im Sitzen, Wanderungen , Wassergymnastik

Viele Angebote für Erwachsene auch als 10er-Karte/ohne Mitgliedschaft

Turngemeinde 1846 Worms e.V. - Philosophenstraße 12, 67547 Worms
in der „Neuen Jahnturnhalle“ auf der Jahnwiese - Tel. 06241-25717
E-Mail: info@tgworms.de
- www.tgworms.de-



Turngemeinde
1846
Worms